

Dr H. TERMOTE

Chaussée de Wavre 181/1
1390 Grez-Doiceau
Tel 010 242 144
Fax 010/242 164



www.docteurhervetermote.be

CLINIQUE SAINT-PIERRE

Service d'Ophtalmologie

Avenue Reine Fabiola, 9
1340 Ottignies
Tel/fax 010/437295



**Clinique S' Pierre
OTTIGNIES**

QUELQUES INFORMATIONS CONCERNANT VOTRE OPERATION FEMTOLASIK

1. L'opération consiste à corriger votre défaut optique en modifiant la courbure de la cornée (le « hublot » de l'œil) grâce au laser après avoir réalisé un « capot » dans son épaisseur avec un laser Femtoseconde. Le capot sera ensuite rabattu pour permettre une guérison rapide.
2. Cette technique permet de corriger la myopie, l'astigmatisme et l'hypermétropie avec une précision de +/- 1dioptrie par rapport à la correction recherchée. Cela signifie que vous devriez être capable de fonctionner sans lunettes dans la majorité des situations de la vie courante après l'intervention. Il n'est pas exclu que la vision, en particulier nocturne, puisse être encore améliorée par le port d'une légère correction optique complémentaire (facultative) après l'opération.
3. Si le résultat ne s'avère pas satisfaisant, **une retouche** vous sera proposée endéans les quelques semaines après la chirurgie initiale : cela se produit dans moins de 5 % des cas. Dans certaines circonstances exceptionnelles, il est nécessaire d'arrêter l'opération en cours et de la remettre à plus tard. Il est donc possible que l'on soit obligé de reporter l'opération.
4. En pratique : **Rendez- vous au Centre ALEC (Advanced Laser Eyesurgery Center)** leàh

Autoroute E 411 Bruxelles – Namur **sortie # 8** (Louvain, Grez Doiceau)
direction **Louvain (N25)**, puis, au **second** rond-point, direction **Archennes Bossut (3è sortie)**
Aux feux, prendre à **droite**, direction **Archennes Bossut**
C'est là, à 100 m, au numéro 181/1 (Champs du Train, en face du garage Citroen)
Merci de garer votre véhicule avec soin pour respecter les autres riverains utilisant le parking

5. Venez **accompagné**, la vision sera encore un peu trop floue pour conduire juste après l'opération.
6. Apportez une **paire de lunettes de soleil neutres** que vous mettrez juste après la chirurgie.
7. A partir de 10 jours avant l'opération, ne prenez plus d'**aspirine** ou de médicaments qui contiennent de l'acide acétylsalicylique

8. A partir de **la veille** de l'opération :

- Ne portez plus vos lentilles de contact
- Instillez dans l'œil (les yeux) à opérer 1 goutte de CILOXAN matin, midi, soir

9. **Juste avant** de partir à votre rendez-vous, prenez
1 comprimé d'ALPRAZOLAM 0.25 et de DAFALGAN

10. **Après l'opération**, gardez les lunettes solaires protectrices pendant la 1^{ère} journée. Il est impératif de **ne pas toucher l'œil opéré** pendant les 7 premiers jours après l'intervention. Par la suite il faudra **éviter de le frotter** (vigoureusement)
Évitez de vous maquiller pendant la première semaine. De même, il faudra éviter piscines, saunas etc. pendant quelques jours.
Après l'opération, vous devrez instiller des gouttes de DEICOL 3x par jour pendant 1 semaine et des larmes artificielles 4x par jour pendant 3 semaines (facultatif).

11. La vision sera le plus souvent bonne très rapidement après l'opération (quelques heures à quelques jours) Elle doit en tous cas rester stable ou s'améliorer progressivement. Si soudainement vous avez mal ou que la vision diminue, il faut contacter d'urgence votre ophtalmologue.

12. Normalement, l'opération elle-même est indolore, et l'œil doit rapidement redevenir blanc et non irrité. Vous pouvez prendre un comprimé de DAFALGAN au retour de l'opération (et ensuite toutes les 6 heures après l'opération tant que vous ressentez une douleur). Si l'évolution va dans le sens d'une détérioration, contactez votre ophtalmologue sans tarder.

13. Un **rendez-vous de contrôle** doit être prévu **le lendemain** de l'intervention. Ce rendez-vous se prend à l'avance ou au moment de l'opération. Vous serez le plus souvent capable de **conduire vous-même** votre véhicule pour vous y rendre.

14. Pendant l'opération, **l'œil est maintenu ouvert par un dispositif**. Ne craignez donc pas de le fermer pendant la procédure.

15. Si vous avez tendance à faire des syncopes (« tomber dans les pommes »), veuillez en informer le chirurgien et l'assistante qui s'occupera de vous.