

**Dr H. TERMOTE**  
Chaussée de Wavre 181/1  
1390 Grez Doiceau  
Tel 010/242 144  
Fax 010/242 164



[www.docteurhervetermote.be](http://www.docteurhervetermote.be)

CLINIQUE SAINT-PIERRE  
**Service d'Ophtalmologie**  
Avenue Reine Fabiola, 9  
1340 Ottignies  
Tel/fax 010/437295



Clinique S' Pierre  
OTTIGNIES

INFORMATIONS CONCERNANT VOTRE OPERATION AU LASER DE SURFACE  
(PRK)

- Rendez-vous le .....à .....pour opération de l'œil D G
- Au Centre **ALEC : Advanced Laser Eyesurgery Center**  
**Chaussée de Wavre 181/1 à 1390 Grez Doiceau**
- Comment s'y rendre ?

Autoroute E 411 Bruxelles – Namur sortie # 8 (Louvain, Grez Doiceau)

Suivre la direction LOUVAIN puis, au second rond-point, Archennes Bossut (**PAS GREZ DOICEAU !**)

Aux feux, prendre à **droite**, N 268 direction Archennes Bossut

C'est là à 100m, au numéro 181 (Champs du Train, en face du garage Citroen)

- Veuillez stationner votre véhicule soigneusement sur l'aire de parking, afin de respecter les autres riverains du lieu
- Venez **accompagné** c'est plus prudent car la vision de l'œil opéré sera encore floue juste après le laser.

- Préparation de l'œil à opérer :

**A partir de la veille de l'opération :**

1. Ne portez plus de lentille de contact
2. Instillez dans l'œil à opérer une goutte de **ciloxan** et d'**indocollyre** matin, midi et soir

Si une réaction allergique (rougeur, gonflement, prurit) se manifeste, arrêtez immédiatement et parlez-en à votre médecin.

**Juste avant de partir à votre rendez-vous LASER, prenez**

1. 1 comprimé de **alprazolam 0.25 mg** (ou plus si vous avez l'habitude de prendre des calmants)

2. 1 comprimé de **ibuprofene 600mg**
3. 1 comprimé de **paracetamole 1g (Dafalgan®)**

- Et après le LASER ?

1. Dans l'œil opéré, instillez **une goutte de deicol et d'indocollyre 3x/jour et de Hylo dual toutes les heures** jusqu'au coucher puis le lendemain etc. jusqu'au moment où on vous enlèvera la lentille pansement.
  2. 1 comprimé de **Dagalgan® 1g** toutes les 8 heures
  3. 1 comprimé de **ibuprofene 600 2x** par jour tant que l'œil est douloureux
  4. 1 gélule de **C Will** (= vitamine C : s'obtient sans ordonnance)
- A la fin de l'opération, l'œil sera protégé par une lentille de contact qui doit rester en place pendant les 3 ou 4 premiers jours ; vous ne devez pas y toucher (seulement instiller les gouttes) et si vous la perdez accidentellement, n'essayez pas de la remettre, gardez votre œil bien fermé par du sparadrap ou un pansement. N'oubliez pas de continuer les gouttes malgré tout. Le résultat final ne sera pas affecté, c'est seulement plus douloureux.
  - **Pendant les premiers jours après le LASER, la vision de l'œil opéré est toujours un peu trouble, plus brouillée le 3<sup>ème</sup> jour que le premier. Ne vous inquiétez pas, c'est NORMAL !** La vision s'améliorera progressivement au cours des jours / semaines qui suivent le LASER, patience ! Elle se stabilisera au cours des mois qui suivent.
  - L'œil peut rester sensible au contact ou donner des sensations douloureuses/collantes, la nuit pendant plusieurs semaines après l'intervention. Parlez-en lors de vos visites de contrôle pour que l'on vous prescrive les gouttes nécessaires.
  - Après l'intervention, il est souvent nécessaire d'instiller des gouttes pendant les 6 premières semaines.
  - Pendant les 10 premiers jours après LASER, évitez piscines, douches et saunas.
  - Pendant les 6 premiers mois, **protégez l'œil opéré par des lunettes de soleil.**
  - L'opération vise à vous donner la **meilleure autonomie possible sans lunettes**, avec une vision la plus proche possible de 10/10. Parfois, la vision est un peu moins bonne quand la lumière est faible à cause du diamètre de la pupille.
  - Si le résultat vous semble insuffisant, une retouche est souvent possible, parlez-en à votre médecin.
  - L'opération au LASER en surface (appelée PRK) consiste à « polir » la surface de la cornée (= le « hublot » transparent de l'œil situé devant la pupille) de manière à ce que l'image se projette sur la rétine. La qualité de la cicatrisation a donc une importance pour la qualité du résultat. Si vous souffrez d'un trouble de cicatrisation ou d'une maladie du collagène (polyarthrite, lupus etc.) n'oubliez pas d'en parler à votre ophtalmologue.

A bientôt